Fakta: Center for Tidlig Indsats og Familieforskning

Baggrundsmateriale i forbindelse med Hertuginden af Cambridges besøg på Københavns Universitet

Hvad er centrets formål?

Center for Tidlig Indsats og Familieforskning er tilknyttet Institut for Psykologi ved Det Samfundsvidenskabelige Fakultet og har fokus på mental sundhedsfremme blandt spæd- og småbørn i alderen 0-6 år og deres forældre.

Centret har under ledelse af professor Mette Skovgaard Væver i alt 14 medarbejdere tilknyttet, som ud over at bedrive forskning på området arbejder med at fremme forældreressourcer og udvikle efter- og videreuddannelse af fagprofessionelle, herunder sundhedsplejersker, pædagoger m.fl.

Centrets arbejde udfolder sig særligt i form af brobygning mellem forskning og praksis gennem en række forskningsprojekter med tilhørende forebyggende interventioner inden for mental sundhedsfremme. Projekterne gennemføres typisk i samarbejde med én eller flere kommuner. Læs mere om centrets fokusområder: https://psy.ku.dk/cif/om-centret/centerets-7-fokusomraader

Hvorfor fokus på de mindste børns psykiske sundhed?

Forskningen viser, at de tidlige leveår er helt afgørende for menneskers sundhed, trivsel og personlige udvikling. Det er i de første år, at vores psykologiske ballast bliver formet, herunder evnen til at regulere følelser og adfærd i relationer. Det former vores sociale og følelsesmæssige trivsel senere i livet, men kan også påvirke vores lyst og mulighed for uddannelse, familiedannelse og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Det er derfor afgørende tidligt at få øje på og sætte ind med støtte til udsatte spæd- og småbørn og deres familier. Både af hensyn til barnet selv, men i sidste ende til gavn for hele samfundet, som derved kan forebygge sociale problemer og fremme befolkningens generelle mentale trivsel.

Det er en stor opgave i en tid, hvor bl.a. nye teknologier og samfundsforventninger sætter familier og børn under øget psykologisk pres. I dag ved vi f.eks., at omkring 16 pct. af 0-9-årige børn har psykiske vanskeligheder og 8 pct af de 10-årige har fået mindst en psykiatrisk diagnose. Særligt børn fra familier med sociale og økonomiske udfordringer er i risiko for at udvikle psykiske vanskeligheder, men samtidig ser vi også, at en stor del af alle nybagte forældre oplever usikkerhed i forhold til forældrerollen.

Hvilke projekter står i centrum under hertugindens besøg?

Alle centrets projekter og interventioner sigter på forskellig vis mod at fremme spæd- og småbørns mentale sundhed, fra barnet stadig er i mors mave, til det når skolealderen. Men når Hertuginden af Cambridge besøger Center for Tidlig Indsats og Familieforskning, står særligt to projekter i centrum. Begge har paralleller til hertugindens egen indsats på området (se nedenfor):

- **Copenhagen Infant Mental Health Project (CIMHP):** Projekt, der er udført i samarbejde med Københavns Kommune og med støtte fra TrygFonden, og som bl.a. har haft fokus på tidlig opsporing af sociale og følelsesmæssige vanskeligheder hos barn og/eller mor i løbet af barnets første leveår.

Projektet inddrager bl.a. observationsredskabet 'Alarm Distress Baby Scale' (ADBB), som indgår i sundhedsplejerskernes arbejde. Desuden omfatter det programmet Tryghedscirklen (Circle of Security – Parenting'/COS-P), hvor forældre i grupper får støtte til forældreskabet og til udviklingen af en sund og tryg relation mellem forælder og barn.

ADBB er efterfølgende bredt ud til og implementeret i 79 kommuner, hvor Center for Tidlig Indsats og Familieforskning forestår efteruddannelsen af sundhedsplejersker.

Se mere:
https://psy.ku.dk/cif/forskning/copenhagen-infant-mental-health-project/

Forstå Din Baby (Understanding Your Baby): Det andet projekt i centrum er universalinterventionen målrettet særligt førstegangsforældre 'Forstå Din Baby' (Understanding Your Baby), der er et samtaleredskab og en videreudvikling af ADBB-observationsredskabet.

'Forstå Din Baby' sætter det lille barns sociale og følelsesmæssige udvikling på dagsordenen, når sundhedsplejersken er på hjemmebesøg. Med udgangspunkt i et samtalekort deler sundhedsplejersken sine observationer og sin viden med forældrene om barnets sociale og følelsesmæssige behov, og hvad forældrene selv kan gøre for at støtte dets udvikling.

Interventionen er udviklet i samarbejde med 10 kommuner og bliver lige nu afprøvet og evalueret i de 10 kommuner.

Læs mere om interventionen:
https://forstaadinbaby.dk/om-projektet

Hvem møder Hertuginden af Cambridge – og hvorfor?

Hertuginden har gennem sin og Hertugen af Cambridges fond etableret The Royal Foundation Centre for Early Childhood, der med forskning, kampagner og samarbejdsrelationer vil skabe større forståelse for betydningen af barnets første fem leveår i Storbritannien. Centret udgav i juni 2021 rapporten 'Big Change Starts Small'.

Læs mere her:
https://royalfoundation.com/programme/centre-for-early-childhood

Link til rapportresumé:
https://centreforearlychildhood.org/report/#executive-summary

Under besøget på Center for Tidlig Indsats og Familieforskning den 22. februar vil hertuginden med professor Mette Skovgaard Væver som gennemgående vært få indblik i de to danske projekter og møde involverede sundhedsplejersker og familier. Det sker på to lokationer:

På **Institut for Psykologi ved Københavns Universitet** bliver hun introduceret til ovennævnte *Copenhagen Infant Mental Health Project*, hvor tre sundhedsplejersker og en familie, som alle har deltaget i projektet, fortæller om deres erfaringer med interventionen.

På **Børnemuseet på Frederiksberg** vil der efterfølgende være to samtaler med henholdsvis tre sundhedsplejersker og to familier, som har deltaget i projektet *Forstå Din Baby***.** Frederiksberg Kommune er blandt de 10 kommuner, som deltager i interventionen.

Kontakt
Professor Mette Skovgaard Væver
E-mail: mette.vaever@psy.ku.dk
Mobil: +45 28 74 19 66