

Effekten af tilskud til psykologhjælp på unges brug af psykiatrien

Foreløbige resultater

Benjamin Ly Serena
Ph.d.-studerende

Økonomisk Institut,
Københavns Universitet

UNIVERSITY OF COPENHAGEN



Forskningsspørgsmål

- Fører offentligt tilskud til psykologhjælp for unge med psykiske problemer til færre kontakter i psykiatrien?

Unge mentale sundhed

- 22% af 18-årige har symptomer på depression (SFI 2016)
- 14 % af alle 20-årige har været i behandling i psykiatrien (Pedersen et al. 2014, JAMA)
- Antallet af patienter i børne – og ungdomspsykiatrien er fordoblet fra 2007 til 2015 (Benchmarking af psykiatrien 2012; 2015)
- 4 ud af 5 førtidspensioner til personer under 30 år tildes pga. psykisk sygdom (Psykiatriudvalget 2013)

Tilskud til psykologhjælp

- Siden 1992 har sygesikringen givet tilskud til psykologhjælp for særligt udsatte grupper
- Tilskuddet dækker 60 % af prisen for op til 12 samtaler med en psykolog
- Før 2008 blev der kun givet tilskud til patienter udsat for bestemte traumatiserende hændelser
- Fra 1. april 2008 blev ordningen udvidet til patienter over 18 år med mild til moderat depression
- Fra 1. maj 2011 blev ordningen udvidet til patienter over 18 år med angst

Tilskud til psykologhjælp

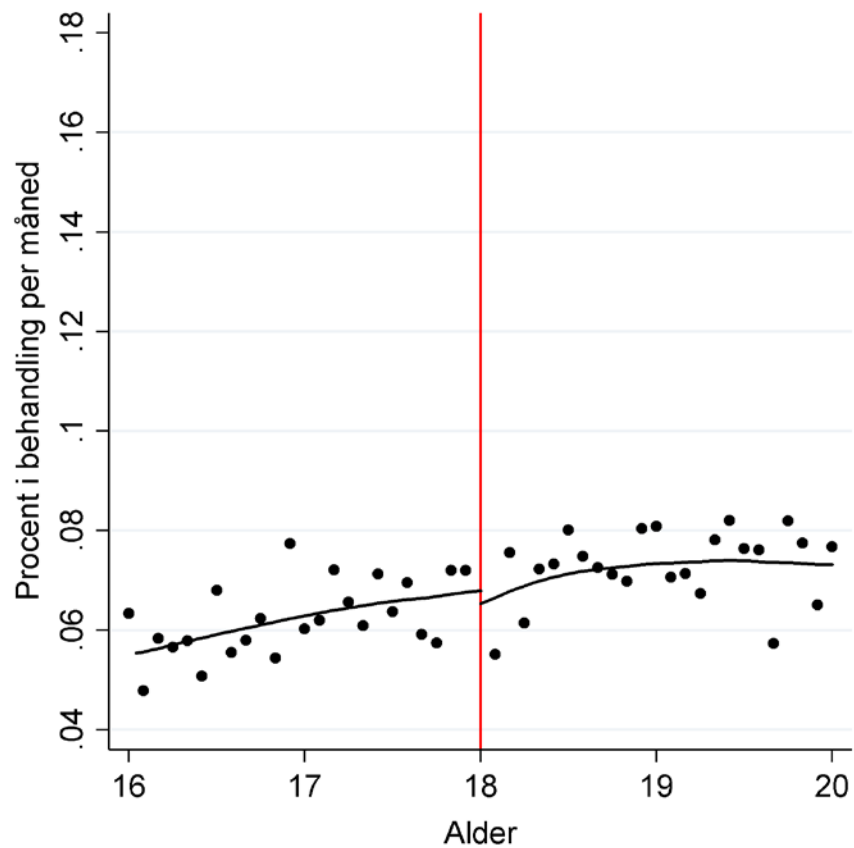
- Unge under 18 år kan i nogle tilfælde få psykologhjælp igennem kommunen
- Kommunale tilbud er ofte afgrænsede til skolerelaterede problemer eller socialt belastede forhold i familien (Rambøll 2011)
- Der er derfor et væsentlig gab i behandlingstilbuddene til unge under 18 år

Analyse

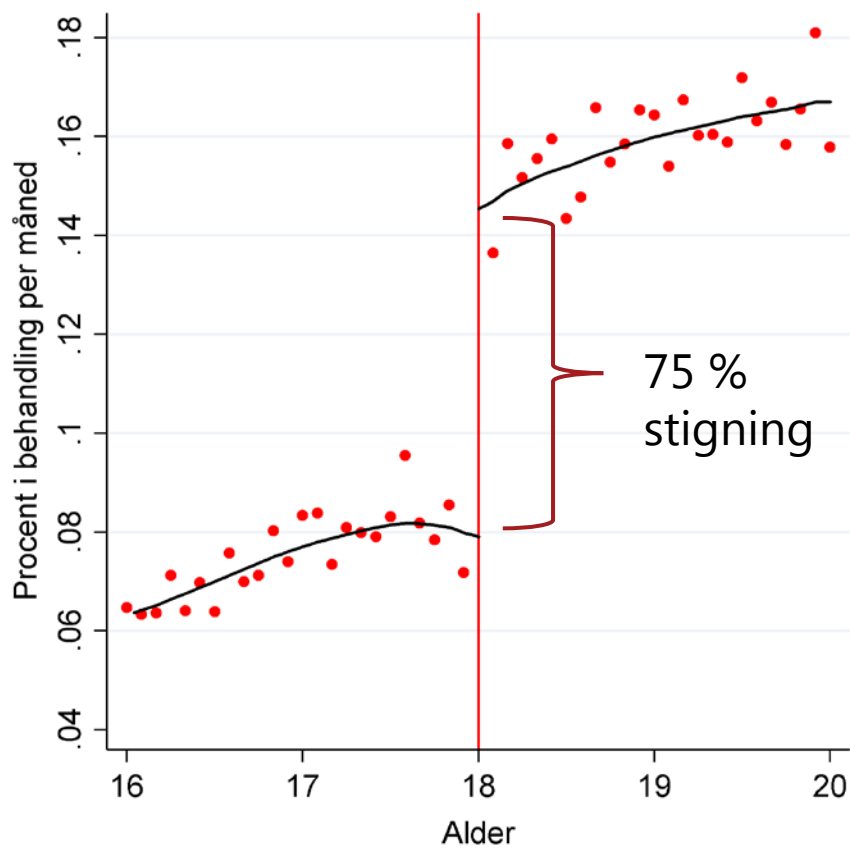
- Jeg sammenligner brugen af psykiatri mellem unge over og under 18-års-aldergrænsen i psykologordningen for depression og angst

Psykologhjælp Første konsultation

Før-periode

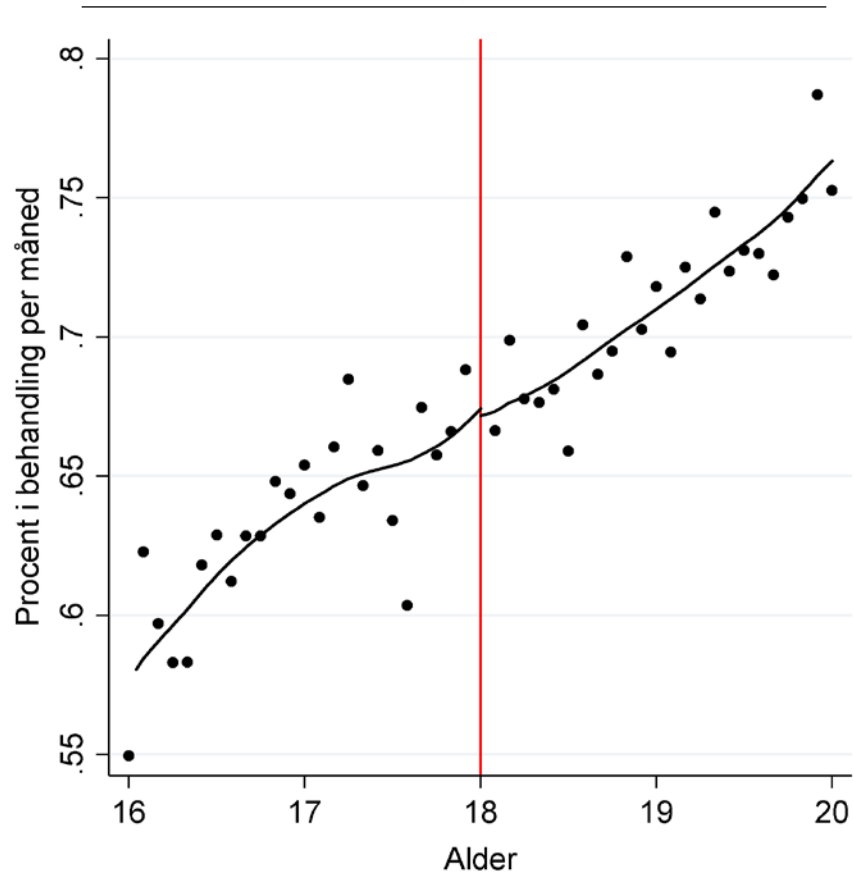


Efter-periode

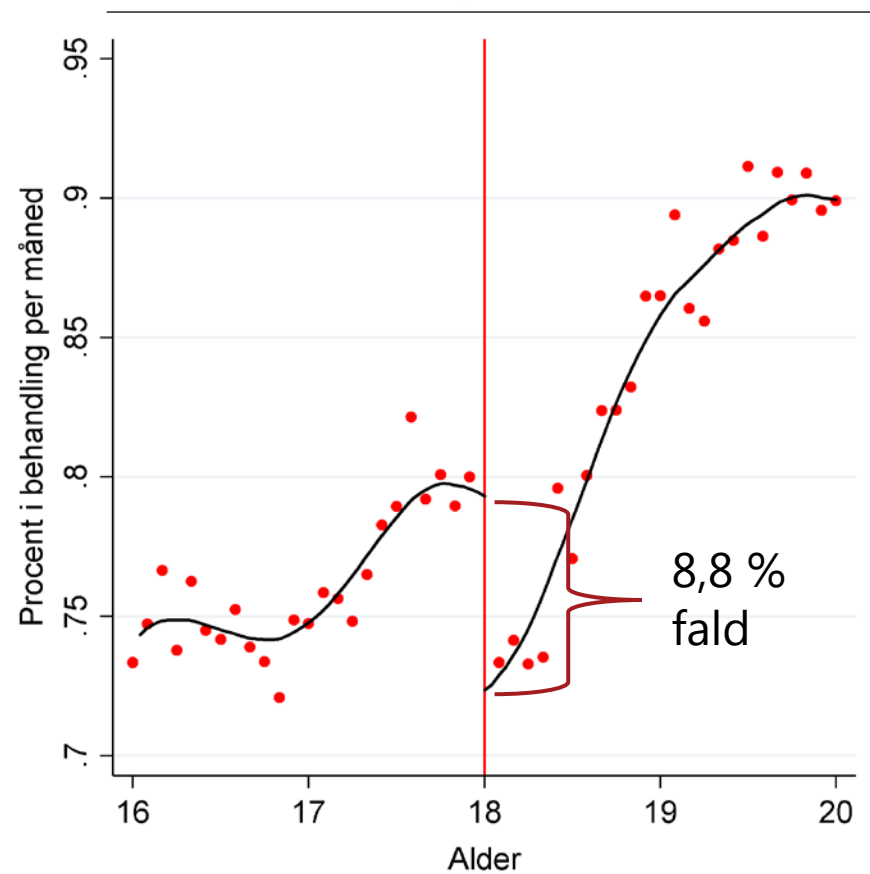


Ambulant behandling i psykiatrien

Før-periode



Efter-periode



Konklusion

- Tilskud til psykologhjælp reducerer antallet af patienter i ambulante behandling på psykiatriske hospitaler med 8.8 %
- For hver krone brugt på psykologhjælp sparer regionerne 3,5 kroner på psykiatri

Politikambefaling

- Resultaterne viser, at psykologordningen reducerer udgifterne ved behandling af 18-årige med psykiske problemer.
- Dette indikerer at en afskaffelse af 18-års-aldersgrænsen i psykologordningen kan reducere regionernes udgifter til psykiatrien markant.
- Forslag: Giv tilskud til psykologhjælp til børn under 18 år.